

GENTILE SIGNORA,

se è interessata alla TERAPIA ORMONALE BIOIDENTICA le suggeriamo di prenotare una visita, che verrà completata da una ecografia ginecologica e di eseguire i seguenti esami del sangue, da concordare con il suo medico di base, nei **DODICI mesi** precedenti la data dell'appuntamento.

NOTA BENE**Non eseguire gli esami prima di avere prenotato la visita**

Gli esami del sangue devono seguire queste regole:

- SE IL CICLO È PRESENTE
il prelievo deve essere effettuato durante il ciclo mestruale
- SE IL CICLO È ASSENTE (AMENORREA o MENOPAUSA)
il prelievo può essere eseguito in qualsiasi giorno
- SE È IN PREMENOPAUSA
con cicli molto irregolari può seguire il prelievo in qualsiasi giorno
- SE STA ESEGUENDO CURE ORMONALI (PILLOLA O TERAPIA ORMONALE SOSTITUTIVA)
gli esami possono essere eseguiti evitando FSH-LH (prime due voci dell'elenco)

**ELENCO DEGLI ESAMI RICHIESTI
PER ALTERAZIONI ORMONALI/MESTRUALI**

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| • FSH, LH | • DHEAS |
| • 17 BETA ESTRADIOLO | • TSH , FT3 , FT4 |
| • PROGESTERONE | • PROLATTINA |
| • TESTOSTERONE | • VITAMINA D25OH |
| • TESTOSTERONE LIBERO | • CORTISOLO |
-
- PT, PTT, AT TERZA, FIBRINOGENO (eseguire solo se non eseguiti negli ultimi 18 mesi)
 - MAMMOGRAFIA O ECOGRAFIA MAMMARIA SVOLTA NEGLI ULTIMI 12 MESI
 - PORTARE DOCUMENTAZIONE PRECEDENTE VISITA GINECOLOGICA

