

**GENTILE SIGNORA,**

se è interessata alla TERAPIA ORMONALE BIOIDENTICA le suggeriamo di prenotare una visita con ecografia e di eseguire i seguenti esami del sangue nei **TRE** mesi precedenti la data dell'appuntamento.

---

**NOTA BENE**

Non eseguire gli esami prima di avere prenotato la visita.

---

Gli esami del sangue devono seguire queste regole:

- SE IL CICLO È PRESENTE  
il prelievo deve essere effettuato durante il ciclo mestruale
- SE IL CICLO È ASSENTE (AMENORREA)  
il prelievo può essere eseguito in qualsiasi giorno
- SE È IN MENOPAUSA  
il prelievo può essere eseguito in qualsiasi giorno
- SE È IN PREMENOPAUSA  
con cicli molto irregolari può seguire il prelievo in qualsiasi giorno
- SE STA ESEGUENDO CURE ORMONALI (PILLOLA O TERAPIA SOSTITUTIVA)  
deve fare i prelievi dopo aver sospeso la cura ormonale da almeno 4 settimane
- SE HA ESEGUITO ECOGRAFIE MAMMARIE O MAMMOGRAFIE E PAP TEST  
porti i referti alla visita

**ELENCO DEGLI ESAMI RICHIESTI  
PER ALTERAZIONI ORMONALI/MESTRUALI**

- FSH, LH
- 17 BETA ESTRADIOLO
- PROGESTERONE
- TESTOSTERONE
- TESTOSTERONE LIBERO
- DHEAS
- TSH, FT3, FT4
- PROLATTINA
- VITAMINA D25OH
- PT, PTT, AT TERZA, FIBRINOGENO

